

Body Maintenance

ボディメンテナンス

日本を代表するトップアスリートが日頃トレーナーから受けている「ボディメンテナンス」を、ラウンド前後はもちろん、当日プレーされないお客様も気軽にご体感頂けます。
「ケガの予防」「疲労回復サポート」だけでなく、短時間でのパフォーマンスアップが望めます。
各部位の可動域を広げるサポートにより、お客様本来のパフォーマンスを引き出すお手伝いを致します。

1 枠 30 分
5,000 円 (税込)

場所 2 階フィットネスルーム

※1 名様につき 1 日 2 枠までご予約可能です。

ご予約はお電話または直接フロントにて承ります。
※当日予約の最終受付は 15:00 までとなります。

営業スケジュール 2023.5

MON	TUE	WED	THU	FRI	SUT	SUN
1 10:00~17:00	2 ×	3 ×	4 10:00~17:00	5 ×	6 ×	7 ×
8 ×	9 ×	10 ×	11 10:00~17:00	12 10:00~17:00	13 ×	14 ×
15 10:00~17:00	16 ×	17 ×	18 ×	19 10:00~17:00	20 ×	21 10:00~17:00
22 ×	23 ×	24 ×	25 ×	26 10:00~17:00	27 10:00~17:00	28 10:00~17:00
29 ×	30 ×	30 ×				

- ・当日の天候等により営業時間を変更させて頂く事がございます。ご理解ご了承の程お願い申し上げます。
- ・お越しの際は、ゴルフ場のドレスコードに準じた服装でお願い致します。
トレーニングウェアなど動きやすい服をご持参頂きますよう、ご協力の程お願い申し上げます。

Profile プロフィール

安齊 研治 Kenji Ansai

1976年1月6日生まれ 神奈川県出身・鎌倉市在住
立教大学 コンディショニングトレーナー (体育会・学生部公認)
ライフヘルスコーチ

<主なボディメンテナンス実績>

- ・JLPGA92期トーナメントプロ 吉田優利選手
- ・JLPGA プロテスト受験者 帯同サポート
- ・立教大学体育会ソフトテニス部 (現 体育会・学生部公認トレーナー)
- ・元なでしこジャパン サッカー女子日本代表選手
- ・なでしこリーグ2部 大和シルフィード トップチーム主力選手 …など多数